

Аннотация к рабочей программе по дисциплине «Баскетбол»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Баскетбол» являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности, набора общекультурных компетенций будущего бакалавра по направлению подготовки 09.03.01 Информатика и вычислительная техника.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Б1.В.ДВ.03.01

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций по данному направлению:

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать:

1. научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни; 2. значение ценностей физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

уметь:

Проектировать и реализовывать индивидуальные программы физического воспитания коррекционной и рекреационной направленности.

иметь навыки и (или) опыт деятельности:

1. системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических качеств (с выполнением установленных нормативов по общефизической, спортивно- технической и профессионально- прикладной физической подготовке); 2. опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

4. Общая трудоемкость дисциплины

328 (в часах)

5. Формы контроля

зачет (2 семестр) зачет (3 семестр) зачет (4 семестр) зачет (5 семестр)