

Аннотация к рабочей программе по дисциплине «Физическая культура и спорт»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности, набора общекультурных компетенций будущего бакалавра по направлению подготовки 08.03.01 СТРОИТЕЛЬСТВО.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Б1.О.23

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций по данному направлению:

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать:

уметь:

владеть навыками и (или) опытом деятельности:

4. Общая трудоемкость дисциплины

72(в часах) 2 з.е.

5. Формы контроля

зачет (7 семестр)