

## **Аннотация к рабочей программе по дисциплине «Физическая культура и спорт»**

### **1. Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности, набора универсальных компетенций будущего бакалавра по направлению подготовки 09.03.03 Прикладная информатика.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Б1.О.09

### **3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций по данному направлению:

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

#### **В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

##### **знать:**

1. научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни; 2. значение ценностей физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

##### **уметь:**

Проектировать и реализовывать индивидуальные программы физического воспитания коррекционной и рекреационной направленности.

##### **иметь навыки и (или) опыт деятельности:**

1. системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических качеств (с выполнением установленных нормативов по общефизической, спортивно- технической и профессионально- прикладной физической подготовке); 2. опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

### **4. Общая трудоемкость дисциплины**

72( в часах) 2 з.е.

### **5. Формы контроля**

зачет (1 семестр )