

Аннотация к рабочей программе по дисциплине «Самоменеджмент»

1. Цели освоения дисциплины

Овладение студентами способами эффективного управления собой, формирование мотивации личного и профессионального успеха.

2. Место дисциплины в структуре ООП

ФТД.В.02

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций по данному направлению:

ОК-6 - способностью к самоорганизации и самообразованию; ПК-20 - владением навыками подготовки организационных и распорядительных документов, необходимых для создания новых предпринимательских структур;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

знать:

? цели и задачи самоменеджмента; ? механизмы самоопределения, целеполагания, планирования, самоорганизации; ? основы отношений со временем и с окружающими людьми, ? основы стресс-менеджмента.

уметь:

? выбирать целевые и смысловые установки для своих действий и поступков, принимать решения в учебной ситуации; ? выстраивать индивидуальную образовательную траекторию и программу жизнедеятельности в целом; ? владеть эффективными способами организации свободного времени; ? уметь управлять стрессовой ситуацией.

иметь навыки и (или) опыт деятельности:

? технологиями: ? тайм-менеджмента, ? способностью осуществлять свой профессиональный рост.

4. Общая трудоемкость дисциплины

72(в часах) 2 з.е.

5. Формы контроля

зачет (8 семестр)