



МИНОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Московский технологический университет»

**МИРЭА**

Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Московский технологический университет» в г. Ставрополе  
Филиал МИРЭА в г. Ставрополе

**ПРИНЯТО**

решением Ученого совета филиала  
МИРЭА в г. Ставрополе  
от «26» октября 2016 г.  
протокол № 3

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор филиала  
О.Б. Бигдай  
«26» октября 2016 г.



**Аннотация к рабочей программе по дисциплине «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)»**

**1. Цели освоения дисциплины**

Целями освоения дисциплины являются формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**2. Место дисциплины в структуре ООП**

Индекс Б4

**3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций по данному направлению:

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

**знать:**

1. научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни; 2. значение ценностей физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

**уметь:**

Проектировать и реализовывать индивидуальные программы физического воспитания коррекционной и рекреационной направленности.

**иметь навыки и (или) опыт деятельности:**

1. системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических качеств (с выполнением установленных нормативов по

общефизической, спортивно- технической и профессионально- прикладной физической подготовке); 2. опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

#### **4. Общая трудоемкость дисциплины**

328( в часах) 9.11111111111111 з.е.

#### **5. Формы контроля**

зачет (5 семестр ) зачет (6 семестр )